



CCD Actividades Área do Desporto

O desporto é uma área essencial no âmbito das actividades do CCD. É uma componente histórica do CCD e as suas iniciativas são de importância vital para uma qualidade de vida saudável dos associados.

O CCD, para se continuar a afirmar neste domínio, deve considerar todos os níveis etários que compõem a sua massa associativa, e, dentro das suas possibilidades, encontrar soluções ajustadas a todos e a cada um.

Como estratégia, as actividades desportivas devem considerar:

- Desportos de equipa e desportos individuais
- Actividades radicais, actividades específicas, actividades tranquilizadoras.

Para a prática destas modalidades, o CCD conta com instalações alugadas ao Inatel e Câmara Municipal de Lisboa, espaços próprios na sede do CCD e na Av. Manuel da Maia e, por cooperação com o CCD Social, a Colónia de Férias da Praia Azul.

Hoje, o CCD desenvolve as seguintes actividades desportivas:

- **Equipas**
 - Futebol de cinco e futebol de onze; voleibol masculino, voleibol feminino, voleibol misto de praia, andebol masculino.
- **Individual**
 - Natação, atletismo, ténis de campo, ténis de mesa, ginástica de manutenção em clube, caminhada, cicloturismo, bowling, pesca.

Nos próximos três anos:

É possível e desejável, aumentar e diversificar o número de actividades desenvolvidas de modo a que todos os que queiram praticar desporto, tenham o seu espaço.

Neste quadro, consideraremos:

- Manutenção das equipas e das actividades existentes, divulgando periodicamente as actividades para sensibilização de novos aderentes.
- Implementação de novas actividades, nomeadamente:
 - **Desportos radicais**
Paint-ball; descoberta, BTT; rapell; escalada; surf.
 - **Desportos tranquilizantes**
Xadrez; damas; jogos de mesa; petanca
 - **Desportos específicos**
Matraquilhos; arco e flecha
 - **Desportos suaves**
Aprendizagem de danças de salão

Manter-se-á o apoio às equipas que se deslocam em representação do CCD, aprovado em Assembleia Geral de Associados, bem como a participação aos participantes na ginástica de manutenção.

Lisboa, 21 de Fevereiro de 2007

A Direcção